**Задания по физической культуре**

**7-А кл. (дев.)** Николаева С.В.

**17.11.20. 13:05**

Повторение базовых шагов аэробики

(кардио тренировка).

<https://www.youtube.com/watch?v=d5bznQLUUuc&t=1s>

**19.11.20. 08:30**

Повторение базовых шагов аэробики

(кардио тренировка).

<https://www.youtube.com/watch?v=d5bznQLUUuc&t=1s>